

Dimanche 20 mars



BAUDOUR

***Les Foulées de la Rouge Fontaine**

Belgique

38^{ème} édition

Une organisation du Jogging Club Baudour

Départ & Arrivée: Parc communal de Baudour. (GPS : 31-rue du parc, 7331 Baudour)

Sur le site : Secrétariat* *Parking*Vestiaires-Douches*Remise des prix

Ouverture du secrétariat : 08:30 Fermeture : 15 min avant départ

Renseignements : Francis DUBUISSON ☎ : +32(0)495 469415

email : fredouilleskiski@hotmail.com & www.jcbaudour.be

Préinscription sur Chronolap.net paiement sur le compte :

BE22 0636 1357 4747

	Distance	6,1km	12,2km
Préinscription & paiement avant le 16 mars 2020		5€	7€
Challengers VDSH		5€	5€
Inscription sur place		6€	7€
Marche		4€	4€
Heure de départ		10:00	10:10

*Accueil*Buvette*Restauration*

Parcours : 1 boucle 85% dans le bois de Baudour- ! passage boueux suivant météo !

Ravitaillement : Deux (1 à mi-parcours + 1 à l'arrivée)

Remise des prix : +- 12 :30

12.2 km: Aux 3^{ers} H&D de chaque catégorie (par 10 ans)

6km : Aux 1^{er} H&D de chaque catégorie (par 10 ans)

Prix Aux 3^{ers} clubs les mieux représentés

Tombola présence obligatoire : Tirage au sort des dossards.

Espace coureur

Temps réalisé	Place	Points
.....