

Samedi 27 Juin 2020



LANDRECIES

Les Foulées Duplex

France

24^{ème} édition

Sur le site : Secrétariat&Départ&Arrivée&Parking&Remise des prix Vestiaires-Douches>/*Salle Jean Marie Leblanc, Boulevard Résistants*

Ouverture du Secrétariat : 13 30. Fermeture: 18:45

Renseignements : Xavier LACAILLE  : 0033 6.16.68. 34.36

E-mail : lacaille.xavier@orange.fr Blog : <http://fouleesduplex.unblog.fr/>

Infos complémentaires: www.le-sportif.com

Le 21,I km compte UNIQUEMENT dans le calcul du nombre de participation

Distance	5,8 km	10,3 km	20,75 km
Avant le 23 Juin 2020 – 12:00	4€	6€	8€
Sur place majoration de 2€	6€	8€	10€
Inscrits au V.S.H	4€	5€	5€
Heure de départ	17:55	18:00	18:00

Accueil, Convivialité, Ambiance, Buvette, Restauration

Parcours 5,8 km : Une boucle sur les berges de la Sambre

Parcours 10,3 km : 1 seule boucle sur routes et chemins forestiers (macadams)

Parcours 20,75km: 1 seule boucle sur routes et chemins forestiers avec *80% en forêt de Mormal, chemins macadamisés (20,75km)

Ravitaillement : 2 sur le 10,3 km et 4 sur le 20,75 km

Remise des prix : +- 20:30 3^{iers} clubs les mieux représentés

20,75 KM : Au 1^{er} H/D de chaque catégorie

10,3 KM : Au 1^{er} H/D de chaque catégorie

5,8 km : Au 1^{er} H/D de chaque catégorie

Tombola : par tirage des dossards ! Présence Obligatoire !

Espace coureur

Temps réalisé	Place	Points
.....