

Samedi 30 mai



BACHANT

France

Les Foulées de la Sambre

29^{ème} édition

Une organisation de l'O.M.S de Bachant

Site : Salon d'Honneur de la Mairie, Place du 14 Juillet, 59138 – Bachant

Sur le site : Secrétariat*Départ-Arrivée*Parking*Vestiaires-Douches*

Remise des prix

Secrétariat Ouverture: 12:00

Fermeture: 17:45

Renseignements : Lauriane HAVÉ  : 03.27.53.61.00

E .mail : l.have@mairie-bachant.fr

**** Label Départemental****

Traçage des courses	Jaune	Orange	Bleu	Blanc	Rouge
Distance	0.8km	1.2km	3km	6km	10km
Préinscription avant le mai 2020	4 €	4 €	4 €	5 €	5.50 €
Inscription sur place	5 €	5 €	5 €	6 €	7 €
Inscrits au V.S.H				5 €	5 €
Heure de départ	15:45	16:00	16:20	16:45	18:00

Accueil, Buvette & Petit restauration, Ambiance musicale

*** 1 boisson +1 sandwich***

Parcours: varié sur routes urbaines et chemins campagnards

*** Passage exceptionnel le long des berges de la Sambre ***

Ravitaillement : Deux + un épongeage

Remise des prix à : +/-19:45

! Présence Obligatoire !

10KM/Aux **3^{iers} H&D** de chaque catégorie.

6KM : Aux **3^{iers} H&D** de chaque catégorie.

Tombola : par tirage des dossards

! Présence Obligatoire !

Espace coureur

Temps réalisé	Place	Points
.....