

Dimanche 17 mars 2019



BAUDOUR
Belgique

Les Foulées de la Rouge Fontaine 2019

37^{me} édition

Une organisation du Jogging Club Baudour

Site de départ: Parc communal de Baudour. (GPS : 31-rue du parc, 7331 Baudour)

Sur le site : Secrétariat*Départ-Arrivée*Parking*Vestiaires-Douches*
Remise des prix

Ouverture du secrétariat : 08:30 **Fermeture du secrétariat : 09:45**

Renseignements : Francis DUBUISSON 📞 : +32(0)495 469415

email : fredouilleskiski@hotmail.com & www.jcbaudour.be

Tombola des préinscrits & Préinscription Chronolap

Versement sur le N° de compte Chronolap : BE22 0636 1357 4747

	Distance	6,1km	12,2km
Préinscription & paiement avant le 11 mars 2019		5€	5€
Challenger VDSH			5€
Inscription sur place		6€	6€
	Marche	4€	4€
	Heure de départ	10:00	10:10

*Accueil*Buvette*Restauration*

Parcours : 1 boucle 85% dans le bois de Baudour- ! boueux suivant météo !

Ravitaillement : Deux (1 à mi-parcours + 1 à l'arrivée)

Remise des prix : +- 12 :30 **! Présence Obligatoire !**

12.2 km: Aux 3^{es} H et D de chaque catégorie (par 10 ans)

6km : Aux 1^{er} H et D de chaque catégorie (par 10 ans)

Prix aux 3 clubs les mieux représentés

Tombola : Tirage au sort des dossards. **! Présence Obligatoire !**

Espace coureur

Temps réalisé	Place	Points
.....