

Dimanche 01 décembre



QUIEVRECHAIN

***La 19^{ème} Quiévrainoise ***

France

Une organisation du J.C.Q. avec le soutien des communes de Quiévrain et de Quiévrechain ainsi que l'Office Municipal des Sports.

Site : Salle François Denis-rue de la Mine 59920 - Quiévrechain

Sur le site : Secrétariat-Départ-Arrivée-Parking-Vestiaires-Douches.

Remise des prix

Ouverture du Secrétariat:08h30 Fermeture du Secrétariat :09h45

***Départ &Arrivée*place Rogier Salengro (Mairie)**

Renseignements : Christophe DURIN



+32 (0)472/55.48.98

www.laquievrainoise.com ou laquievrainoise@gmail.com

Distance	5km	10,3km
Préinscription avant le 30 novembre	4€	4€
Inscription sur place	5€	5€
Inscrits V.S.H	4€	4€
Heure de départ	10:00	10:00

Parcours : sur routes urbaines, chemins et sentiers campagnards

Passage unique dans le parc de l'Aunelle

Ravitaillement : Deux

Remise des prix : +- 12:30

! Présence Obligatoire

Aux **3^{iers} clubs les plus représentés** & Classement scratch **5^{iers} H/D**

10,3km : Aux **3^{iers}** de chaque catégorie H/D

5km : Aux **3^{iers}**H/D

Tombola : par tirage des dossards

! Présence Obligatoire

Espace coureur

Temps réalisé	Place	Points
.....