

Samedi 29 Juin



LANDRECIES

Les Foulées Duplex

France

24^{ème} édition

Sur le site : Secrétariat&Départ&Arrivée&Parking&Remise des prix
Vestiaires-Douches> /*Salle Jean Marie Leblanc, Boulevard Résistants*

Ouverture du Secrétariat : 13 30.

Ouverture du Secrétariat : 18:45

Renseignements : Mathieu ARNOLD



: 0033 6.65.67.25.53

E-mail : m.arnold@landrecies.fr

Blog: <http://fouleesduplex.unblog.fr/>

Infos complémentaires: www.le-sportif.com

Le 21,1 km compte UNIQUEMENT dans le calcul du nombre de participation

Distance	5,8 km	10,3 km	21.1 km
Avant le 22 Juin 2018 – 12:00	4€	6€	8€
Sur place majoration de 2€	6€	8€	10€
Inscrits au V.S.H	4€	5€	5€
Heure de départ	17:55	18:00	18:00

Accueil, Convivialité, Ambiance, Buvette, Restauration

Parcours 5,8 km : Une boucle sur les berges de la Sambre

Parcours 10,3 km : 1 seule boucle sur routes et chemins forestiers (macadams)

Parcours 21,1km: 1 seule boucle sur routes et chemins forestiers avec
*80% en forêt de Mormal, chemins macadamisés (21,1km)

Ravitaillement : 2 sur le 10,3 km et 4 sur le 21.1 km

Remise des prix : +- 20:30 3^{èmes} clubs les mieux représentés

21,1 KM : Au 1^{er} H/D de chaque catégorie

10,3 KM : Au 3^{er} H/D de chaque catégorie

5,8 km : Au 1^{er} H/D de chaque catégorie

Tombola : par tirage des dossards

! Présence Obligatoire !

Espace coureur

Temps réalisé	Place	Points
.....