Dimanche 05 mai SAINT-GHISLAIN

Belgique

Le Semi de l'Ourse

5ème édition

Une organisation asbl semi-marathon de l'ourse

Site de départ : Grand Place et autour de la piscine- 7330 - Saint-Ghislain

Sur le site : Secrétariat*Départ-Arrivée*Parking*Vestiaires-Douches*
Remise des prix.

Ouverture du secrétariat : 08:00 **Fermeture du secrétariat :** 09:45

Renseignements Donato DI STAZIO +32(0)494 620 648

email : distazio.donato@gmail.com & www.semidelourse.be

Versement sur le N° de compte : BE35 363125517737

Pasta partie et remise des dossards pour les préinscrits ***le 4 mai***

En la salle Omnisport (Piscine), 7330 Saint-Ghislain

Distance	6km	10,6km	21,1km
Préinscription avant le 10 mars	5€	7€	15€
Inscription sur place	6€	8€	15€
Inscrits au challenge V.D. S. Hainaut		5€	15€
Heure de départ	10:15	10:10	10:00

Courses pour enfants: 4-6 ans>7-9 ans>10-12ans: 3 catégories par année de naissance. **Départ 09h15**

*Accueil*Convivialité*Ambiance*Buvette*Pasta party *

***Tirage spécial préinscrits* Inscription obligatoire**

Parcours : 10km 1 seule boucle sur routes (idéal pour performance)
Le semi marathon de l'ourse 1 seule boucle sur routes et chemins campagnards au profit de *Télévie*

Ravitaillement : 10km Deux et 4 sur le semi marathon de l'ourse

Remise des prix : +- 12 :30 **Pas de cumul ! Présence Obligatoire !**

6km : Aux 3ers H/D ***Rush au demi-parcours***

10km : Aux 3ers H/D de chaque catégorie

21,1km : Aux 3er H & D de chaque catégorie (21,1KM)

Aux 3iersclubs les mieux représentés toutes distances confondues

Tombola : lots de valeur par tirage des dossards **! Présence Obligatoire !**

Espace coureur

Temps réalisé	Place	Points
.....	.....	.....